

Programmes offerts pour l'année 2023-2024

DIMANCHE RÉPIT



Emplacement : Limoges (sera confirmé en septembre)

Heures : 10h à 15h

Fréquence : 1 ou 2 dimanches par mois. (sept. à juin)

Participants : Francophones autistes de 3 ans et plus

Ce programme vise à offrir un bloc de répit de plus longue durée aux parents. Les participants prendront part à des activités structurées et non structurées à l'intérieur et à l'extérieur. Les participants pourront jouer à des jeux de société, faire des recettes et bricolages, et d'autres activités d'habiletés sociales en groupe pour développer leurs compétences.

SAMEDI-THÉRAPIE



Emplacement : Embrun

Heures : 10h à 13h

Fréquence : 1 samedi par mois (sept à juin)

Participants : Francophones autistes de 3 ans et plus

Les participants assistent à différentes thérapies ou ateliers comme de la zoothérapie, de l'activité physique adapté, ainsi qu'à d'autres activités comme des bricolages, des recettes, des blocs d'habiletés sociales, et plus encore !

UN PEU PLUS HAUT, UN PEU PLUS LOIN !



Emplacement : Plantagenet et Rockland

Heures : 12h à 15h

Fréquence : 1 samedi par mois (sept à juin)

Participants : Francophones autistes de 3 ans et plus

Les participants développent leurs habiletés sociales et de motricité au moyen de sorties en communauté et au moyen d'activités structurées en groupe.

REGARD VERS L'AVENIR



Emplacement : Casselman





Heures : 12h à 15h

Fréquence : 1 samedi par mois (sept. à juin)

Participants : Francophones autistes de 14 ans et plus

Il s'agit d'un programme d'initiation au marché du travail et d'intégration communautaire pour les ados et adultes autistes. Les participants font différents stages dans les commerces de la région et participent à des activités d'entrepreneuriats, ce qui encourage l'autonomie et la socialisation.

Dates des programmes pour 2023-2024

DIMANCHE RÉPIT		
Emplacement : Limoges (sera confirmé en septembre) Heures : 10h à 15h 	24 septembre 2023 15 et 29 octobre 2023 12 et 26 novembre 2023 10 et 17 décembre 2023 28 janvier 2024 11 et 25 février 2024	24 mars 2024 14 et 28 avril 2024 12 et 26 mai 2024 16 juin 2024
SAMEDI-THÉRAPIE		
Emplacement : Embrun Heures : 10h à 13h 	9 septembre 2023 14 octobre 2023 4 novembre 2023 2 décembre 2023 13 janvier 2024	3 février 2024 9 mars 2024 6 avril 2024 4 mai 2024 1er juin 2024
UN PEU PLUS HAUT, UN PEU PLUS LOIN !		
Emplacement : Plantagenet et Rockland Heures : 12h à 15h 	16 septembre 2023-Rockland 28 octobre 2023 - Plantagenet 18 novembre 2023 - Rockland 16 décembre 2023- Plantagenet 27 janvier 2024 - Rockland	24 février 2024-Plantagenet 23 mars 2024 - Rockland 20 avril 2024 - Plantagenet 25 mai 2024 - Rockland 15 juin 2024 - Plantagenet
REGARD VERS L'AVENIR		
Emplacement : Casselman Heures : 12h à 15h 	23 septembre 2023 21 octobre 2023 11 novembre 2023 9 décembre 2023 20 janvier 2024	10 février 2024 16 mars 2024 13 avril 2024 11 mai 2024 8 juin 2024