

PLEO – Parent’s Lifeline est un organisme à but non lucratif de soutien familial par les pairs qui aide les parents d’enfants de moins de 25 ans aux prises avec des problèmes de santé mentale. PLEO - Parents’ Lifeline à adapter pendant le pandémie pour assurer la provision d’appui et des ressources pour les parents.

Faire une référence: <https://www.pleo.on.ca/fr/aiguillage/>

Notre site web : <https://www.pleo.on.ca/>

PLEO - Parents’ Lifeline offre les services suivant pendant COVID_19 :

- Notre **ligne d’aide téléphonique** est disponible du lundi au vendredi, de 9h à 19h (HNE). Tout parent, tuteur ou aidant d’un enfant ou jeune âgé de moins de 25 ans peut appeler pendant les heures de service et aussi souvent que nécessaire. Il n’y a pas de liste d’attente, de frais, ni de papperasse. Si vous appelez, vous obtenez immédiatement de l’aide. Appelez dès maintenant pour parler à un pair aidant.
- Nous offrons des petits **groupes de soutien** confidentiels où les parents se rencontrent une fois par mois pour se soutenir sans jugement, partager des informations importantes et créer des liens avec la communauté. Les groupes sont animés par deux pairs aidants qui partagent leurs propres expériences et connaissances des services et ressources disponibles dans votre communauté. Vous pouvez vous présenter à un groupe sans vous inscrire au préalable.
 - o **Groupes de soutien enligne**
 - Mardi 18h30 - 19h30: Pour les parents / tuteurs d'enfants de 0 à 12 ans - <https://us02web.zoom.us/j/293138126>
 - Mercredi 18h30 - 19h30: Pour les parents / tuteurs de jeunes / jeunes adultes de 13 à 25 ans - <https://us02web.zoom.us/j/83150489909>
 - Jeudi 19h00 (90 minutes): SMART Recovery Family and Friends - <https://us02web.zoom.us/j/85109801085>
- Notre **service de soutien individuel mobile** est destiné aux parents qui, pour une raison quelconque, pourraient bénéficier d’un soutien plus intensif et de conseils. Nos pairs aidants rencontrent les parents individuellement, dans leur communauté, d’habitude pendant environ 8 semaines.
 - o Notre service sur place passera à un service d'assistance dédié, par lequel nos pairs aidants familiaux, qui seraient normalement sur place, seront prêts à parler aux parents référés par le personnel de première ligne, mais resteront hors site.

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

- Facebook: <https://www.facebook.com/PLEOParentsLifeline/>
- Twitter: <https://twitter.com/parentslifeline>

Soutien aux Parents de Jeunes Suicidaires

Au fil des ans, nous avons entendu des milliers de parents à la recherche de conseils et de soutien pour aider leurs jeunes suicidaires. PLEO a répondu à leurs questions en collaborant avec des parents et des jeunes qui le connais et nous avons rassemblé leurs recommandations avec celles d'experts en prévention du suicide et de fournisseurs de services pour vous apporter des informations utiles et encourageantes.

Les parents ont identifié les sujets suivants:

- Difficultés à identifier les signes et à améliorer la sensibilisation au risque de suicide
- Communiquer efficacement
- Savoir quoi faire en période de crise
- Assurer la sécurité des jeunes à la maison
- Accès aux services

Accéder nos les ressources à <https://www.pleo.on.ca/resources/supporting-parents-of-suicidal-youth/>